

## PSICHOLOGIJA

3 ECTS (KREDITAI)

### **Studijų dalyko tikslas:**

Suteikti studentams žinių ir praktinių įgūdžių, reikalingų asmeninių ir bendrųjų kompetencijų ugdymui, būtinų efektyviam bendravimui ir bendradarbiavimui, sėkmingam mokymuisi ir tolesnei profesinei raidai.

### **Studijų dalyko anotacija:**

Supažindinama su psichologijos mokslo specifika, asmenybės ir bendravimo psichologijos pagrindiniais principais. Aptariami pagrindiniai tarpasmeninio bendravimo ypatumai: bendravimo proceso etapai, dialogo tipai ir jų valdymo galimybės, aktyvaus klausymo technikos. Analizuojami įvairūs asmenybės elgesio stiliai ir bendravimo su kitais žmonėmis ypatumai. Daug dėmesio skiriama neverbalinės ekspresijos supratimui. Nagrinėjami kritinių pokalbių ypatumai: konfrontacija, konfliktai ir konfliktų valdymas. Aptariamos sudėtingos, probleminės bendravimo situacijos ir jų sprendimo strategijos, pagalbos sau bei kitiems būdai.

Daugiausia dėmesio skiriama ugdomiesiems psichologijos dalyko aspektams: savęs pažinimui, saviraiškai, bendravimui ir bendradarbiavimui, gebėjimui atpažinti ir spręsti sudėtingas tarpusavio santykių problemas, įvairioms praktiškai naudingoms strategijoms (pažinimo, (savi)motyvacijos, darbingumo palaikymo, problemų sprendimo, sprendimų priėmimo ir pan.) mokytis; analitiniams gebėjimams, pagrįstiems įgytomis psichologijos žiniomis, ugdyti. Psichologijos dalyku siekiama patenkinti pažinimo, supratimo, pozityvaus bendravimo, savo asmenybės ir gyvenimo kūrimo poreikius. Psichologijos dalyko kursas pagrįstas humanistinės psichologijos nuostatomis.

### **Vertinimo forma:**

Egzaminas